Azione Cattolica Italiana

Diocesi Conversano-Monopoli

 ***Settore adulti***

**Secondo giorno degli Esercizi Spirituali**

In piedi

**Guida:** O Dio, vieni a salvarmi.

**Tutti:** Signore, vieni presto in mio aiuto.

**Guida:** Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Tutti:** Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

**Inno**

***Recitato insieme da tutti***

Dio, che di chiara luce tessi la trama al giorno,

accogli il nostro canto nella quiete del vespro.

Ecco il sole scompare all'estremo orizzonte;

scende l'ombra e il silenzio sulle fatiche umane.

Non si offuschi la mente nella notte del male,

ma rispecchi serena la luce del tuo volto.

Te la voce proclami, o Dio trino ed unico,

te canti il nostro cuore, te adori il nostro spirito. Amen.

Seduti

**1^ Antifona**

**Guida:** A te ho gridato, o Signore, e tu mi hai guarito; ti loderò per sempre.

**SALMO 29** Ringraziamento per la liberazione dalla morte

 *Cristo rende grazie al Padre per la sua resurrezione gloriosa* (Cassiano)

 ***Recitato a cori alterni***

1° Coro: Ti esalterò, Signore, perché mi hai liberato \*

e su di me non hai lasciato esultare i nemici.

Signore Dio mio, \* a te ho gridato e mi hai guarito.

2° Coro: Signore, mi hai fatto risalire dagli inferi, \*

mi hai dato vita perché non scendessi nella tomba.

1° Coro: Cantate inni al Signore, o suoi fedeli, \*

rendete grazie al suo santo nome,

perché la sua collera dura un istante, \* la sua bontà per tutta la vita.

2° Coro Alla sera sopraggiunge il pianto \* e al mattino, ecco la gioia.

Nella mia prosperità ho detto: \* «Nulla mi farà vacillare!».

1° Coro: Nella tua bontà, o Signore, \* mi hai posto su un monte sicuro;

ma quando hai nascosto il tuo volto, \* io sono stato turbato.

2° Coro: A te grido, Signore, \* chiedo aiuto al mio Dio.

Quale vantaggio dalla mia morte, \* dalla mia discesa nella tomba?

1° Coro: Ti potrà forse lodare la polvere \* e proclamare la tua fedeltà nell'amore?

Ascolta, Signore, abbi misericordia, \* Signore, vieni in mio aiuto.

2° Coro: Hai mutato il mio lamento in danza, \*

la mia veste di sacco in abito di gioia,

perché io possa cantare senza posa. \*

Signore, mio Dio, ti loderò per sempre.

1° Coro: Gloria al Padre e al Figlio \* e allo Spirito Santo.

2° Coro: Come era nel principio, e ora e sempre, \* nei secoli dei secoli. Amen.

**2^ Antifona**

**Guida:** Beato l'uomo a cui il Signore perdona il peccato.

**SALMO 31** Ringraziamento per il perdono dei peccati

*Davide proclama beato l'uomo a cui Dio accredita la giustizia indipendentemente*

*dalle sue opere* (Rm 4,6).

 ***Recitato alternativamente tra solista e tutti***

**S.** Beato l'uomo a cui è rimessa la colpa, \* e perdonato il peccato.

 Beato l'uomo a cui Dio non imputa alcun male \* e nel cui spirito non è inganno.

**T.** Tacevo e si logoravano le mie ossa, \* mentre gemevo tutto il giorno.

 Giorno e notte pesava su di me la tua mano, \*

 come per arsura d'estate inaridiva il mio vigore.

**S.** Ti ho manifestato il mio peccato, \* non ho tenuto nascosto il mio errore.

 Ho detto: «Confesserò al Signore le mie colpe» \*

 e tu hai rimesso la malizia del mio peccato.

**T.** Per questo ti prega ogni fedele \* nel tempo dell'angoscia.

 Quando irromperanno grandi acque \* non lo potranno raggiungere.

**S.** Tu sei il mio rifugio, mi preservi dal pericolo, \*

 mi circondi di esultanza per la salvezza.

**T.** Ti farò saggio, t'indicherò la via da seguire; \*

 con gli occhi su di te, ti darò consiglio.

**S.** Non siate come il cavallo e come il mulo privi d'intelligenza; †

 si piega la loro fierezza con morso e briglie, \* se no, a te non si avvicinano.

**T.** Molti saranno i dolori dell'empio, \*

 ma la grazia circonda chi confida nel Signore.

 Gioite nel Signore ed esultate, giusti, \* giubilate, voi tutti, retti di cuore.

**S.** Gloria al Padre e al Figlio \* e allo Spirito Santo.

**T.** Come era nel principio, e ora e sempre, \* nei secoli dei secoli. Amen.

**3^ Antifona**

**Guida:** Il Signore gli ha dato il potere, la gloria e il regno;

 tutti i popoli serviranno a lui.

**CANTICO** (Ap 11,17-18; 12,10b-12) Il giudizio di Dio

 ***Recitato insieme da tutti***

Noi ti rendiamo grazie, Signore Dio onnipotente, \*

che sei e che eri,

perché hai messo mano alla tua grande potenza, \*

e hai instaurato il tuo regno.

Le genti fremettero, ma è giunta l'ora della tua ira, \*

il tempo di giudicare i morti,

di dare la ricompensa ai tuoi servi, ai profeti e ai santi \*

e a quanti temono il tuo nome, piccoli e grandi.

Ora si è compiuta la salvezza, la forza e il regno del nostro Dio \*

e la potenza del suo Cristo,

poiché è stato precipitato l'Accusatore; colui che accusava i nostri fratelli, \*

davanti al nostro Dio giorno e notte.

Essi lo hanno vinto per il sangue dell'Agnello e la testimonianza del loro martirio, \*

perché hanno disprezzato la vita fino a morire.

Esultate, dunque, o cieli, \*

rallegratevi e gioite, voi tutti che abitate in essi.

Gloria al Padre e al Figlio \* e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre, \* nei secoli dei secoli. Amen.

In piedi

**Lettura**

Dal Vangelo secondo Marco (Mc 15,33-41; 16,1-7)

Quando fu mezzogiorno, si fece buio su tutta la terra fino alle tre del pomeriggio. Alle tre, Gesù gridò a gran voce: «Eloì, Eloì, lemà sabactàni?», che significa: «Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?». Udendo questo, alcuni dei presenti dicevano: «Ecco, chiama Elia!». Uno corse a inzuppare di aceto una spugna, la fissò su una canna e gli dava da bere, dicendo: «Aspettate, vediamo se viene Elia a farlo scendere». Ma Gesù, dando un forte grido, spirò.

Il velo del tempio si squarciò in due, da cima a fondo. Il centurione, che si trovava di fronte a lui, avendolo visto spirare in quel modo, disse: «Davvero quest'uomo era Figlio di Dio!».

Vi erano anche alcune donne, che osservavano da lontano, tra le quali Maria di Màgdala, Maria madre di Giacomo il minore e di Ioses, e Salome, le quali, quando era in Galilea, lo seguivano e lo servivano, e molte altre che erano salite con lui a Gerusalemme.

Passato il sabato, Maria di Màgdala, Maria madre di Giacomo e Salome comprarono oli aromatici per andare a ungerlo. Di buon mattino, il primo giorno della settimana, vennero al sepolcro al levare del sole. Dicevano tra loro: «Chi ci farà rotolare via la pietra dall'ingresso del sepolcro?». Alzando lo sguardo, osservarono che la pietra era già stata fatta rotolare, benché fosse molto grande. Entrate nel sepolcro, videro un giovane, seduto sulla destra, vestito d'una veste bianca, ed ebbero paura. Ma egli disse loro: «Non abbiate paura! Voi cercate Gesù Nazareno, il crocifisso. È risorto, non è qui. Ecco il luogo dove l'avevano posto. Ma andate, dite ai suoi discepoli e a Pietro: «Egli vi precede in Galilea. Là lo vedrete, come vi ha detto»

Seduti

**2^ meditazione**: Il crocifisso risorto, speranza dell’umanità

 ***Tutti seguono il video della seconda meditazione***

**Riflessione silenziosa**

 ***Tutti riflettono silenziosamente sulla meditazione ascoltata***

**condivisione**

 ***Libera comunicazione agli altri della riflessione fatta***

**2^ esperienza**: Testimonianza di don Sandro Ramirez su **mons. Derio Olivero**, vescovo di Pinerolo

 ***Ascolto della seconda esperienza del tempo della pandemia***

In piedi

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE** (Lc 1, 46-55)

 ***Cantato o recitato a cori alterni***

L'anima mia magnifica il Signore \*

e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*

e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*

si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*

ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*

ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*

ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*

ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*

ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*

nei secoli dei secoli. Amen.

**Intercessioni**

**Guida:** Preghiamo Dio, fondamento di tutta la nostra speranza, e ad ogni invocazione

 rispondiamo: ***Benedici i tuoi figli, o Signore.***

 ***Liberamente, vengono presentate le intenzioni di preghiera***

**Guida:** Recitiamo insieme la preghiera che il Signore Gesù ci ha insegnato.

Tutti: ***Padre nostro***…

**Guida:** Preghiamo

O Dio, che illumini la notte più oscura e dopo le tenebre fai sorgere nel mondo la luce, donaci di trascorrere la nostra vita lontano dalle insidie del maligno, perché all'alba del nuovo giorno possiamo cantare con tutta la Chiesa le tue lodi in eterno. Per Cristo nostro Signore.

Tutti: ***Amen.***

**Guida:** Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

Tutti: ***Amen***